



Van Dolfje

tot weerwolfje?

Trek jij een grens...? Deel 2

1. Angst is leuk.

Echt? Ik ben nog nooit iemand tegen gekomen die wakker werd en zei: "Ik heb toch zo'n fijne nachtmerrie gehad!"

2. Angst aanjagen is 'gezellig' of 'grappig'?

Waar ligt de grens tussen lekker spannend en angstaanjagend? En wie mag of kan die grens bepalen? Ga je met je gezin een griezelactiviteit doen dan heb je vaak al te maken met verschillende leeftijden. Kinderen kunnen ons regelmatig verbazen. Hoe weet je zeker of je je kind ergens een plezier mee doet? Ga je op de bonnefooi naar een griezelfeest of informeer je van te voren wat er te zien en te horen is? Laat je niet (onaangenaam) verrassen!

3. Mijn kind kijkt al naar films die niet voor zijn leeftijd zijn. Zo'n griezelfeest is 'appeltje eitje'.

Is er misschien al een grens gepasseerd? Ergens in het donker ronddwalen is natuurlijk niet hetzelfde als thuis op de bank.

4. De hele klas gaat. Mijn kind mag toch geen uitzondering zijn? Dat is zielig.

Voor wie? Je wilt niet dat je kind een meeloper is. Durf zelf een standpunt in te nemen. Misschien denken andere ouders er precies zo over maar durven ze geen grens te trekken. Je kunt een voorbeeld functie zijn!

5. Mijn kind wil perse, dan moet het maar.

Wie bepaalt thuis de dingen? Wie is verantwoordelijk? Kan een kind de consequenties overzien? Vertel duidelijk waarom je huiverig bent en wat je bezwaren zijn. Organiseer een leuk alternatief. Een gezellige avond of een uitje waar je wel gerust onder bent.

6. Hoe enger hoe leuker?

Volgens mij ga je hier anders over nadenken als je kind 's nachts huilend wakker wordt. Vaak is zo'n griezelactiviteit op de avond. Praat even na over de activiteit en stop de kinderen niet direct in bed.

7. Houd je kind in de gaten.

Wat doet je kind? Is zijn of haar uitstraling vrolijk en open? Of knijpt je kind wel erg hard in je hand? Let eens op de ogen: Kijkt het kind weg of heeft het de ogen dicht? Dan is de grens wellicht bereikt en moet je als ouder in grijpen.

8. 'Nee' is 'nee'.

Als je kind aangeeft iets niet te willen zien of doen tijdens een griezelactiviteit dan moet je dit serieus nemen.

9. Angst is een slechte raadgever.

Op het moment dat je bang bent maak je snel verkeerde keuzes. Logisch nadenken gaat moeilijker.

10. Angst is stoer?

Dat is wat veel kinderen en ouders denken. 'Ik durf dat wel', 'Ik heb lef', en 'Bang zijn is voor mietjes'. Kijk eens eerlijk naar jezelf: doe jij daar aan mee? Maak dit bespreekbaar. **Hoe stoer is het als jij je eigen grens durft aan te geven!**