

Eitje (1)

Kwetsbaar en krachtig

Dit leer je:

Juist op die momenten dat we zwak en kwetsbaar zijn kan God door ons heen werken en ons helpen: onze grote, machtige, sterke God! Hoe krachtig is dat?!



Begin het gezinsmoment/ de les met een gezellige start: spelletjes waarbij je veel met en om elkaar kunt lachen. Heb je er moeite mee om deze spellen met echte eieren te doen kun je altijd voor chocolade of plastic eieren kiezen. Hieronder vind je een paar ideeën waar je een spel uit kunt kiezen. Het is mooi als tijdens de spellen de 'kwetsbaarheid' van eieren zichtbaar wordt, want daar komen we later op terug.

- *Eiergooien*: dit is een 'gouwe ouwe'. Ga twee aan twee tegenover elkaar staan. Neem een rauw ei en gooi dit over. Steeds als het ei heel blijft, kan er verder worden gespeeld. Zet wel steeds een stap naar achteren. Wie de langste afstand kan overbruggen

zonder dat het ei kapotgaat is het winnende koppel. Misschien is het handig om dit spel buiten te spelen...

- *Eiertikken*: voor aan de ontbijttafel. Twee personen tikken hun hardgekookte ei tegen elkaar aan. Zo proberen ze het ei van de ander kapot te tikken. Voor elke barst of deuk kunnen punten worden gegeven. Maar pas op: wie zijn ei te hard tegen dat van de tegenstander tikt.....zit soms zelf met een kapot ei. Hoe meer barsten of deukjes het ei al heeft, hoe moeilijker het wordt.
- *Eierrace 1*: vervoer een ei (gekookt of van chocola) op een lepel via een paar hindernissen. Je kunt dit spel individueel spelen, maar ook in groepjes. In dat geval wordt het ei aan het eind van de hindernisbaan aan de volgende van het groepje overgegeven en gaat het erom welk groepje het eerste klaar is.
- *Eierrace 2*: breng eieren via een estafette naar de overkant. Hierbij moet u op handen en voeten het ei met de neus naar voren duwen en zo naar de finish vervoeren.
- *Eierdans*: leg een aantal eieren op een hoopje in een cirkel. Gebruik hiervoor nepeieren van plastic of piepschuim. Geef elk ei een gekleurde stip, zodat elk kind zijn eigen ei(eren) terug kan vinden. Probeer nu al hinkelend met uw voet de eieren uit de cirkel te krijgen. Dit is niet gemakkelijk. U kunt het nog moeilijker maken door de handen in de zij te laten zetten.

Onder het genot van een chocolade eitje gaan we nadenken over de volgende vraag: Eieren worden gelegd door vogels. Als een vogel een ei legt, valt het een stukje naar beneden, maar het gaat niet kapot. Als het ei gelegd is gaat de vogel er ook bovenop zitten om te broeden. Ook dan gaat het ei niet kapot. Hoe sterk zijn eieren eigenlijk?

Kijk voor het proefje op <http://www.proefjes.nl/proefje/108>

Pak de materialen voor het proefje erbij. Hoeveel zware boeken zou je op deze 4 eieren kunnen leggen zonder dat ze breken? Voel eens hoe zwaar de boeken zijn en doe dan een voorspelling.

Op de website van het proefje vind je ook uitleg over hoe het kan dat eieren zo sterk zijn. Wat is een ei eigenlijk wonderlijk gemaakt door de Here God! Zoiets eenvoudigs dat niet alleen voedt (eieren zijn heel gezond voor mensen, maar ook een klein kuikentje haalt de eerste weken voeding uit het ei), het is ook het begin van nieuw leven van vogels.

Om over na te denken:

Een ei is zo sterk. En toch kan een piep klein kuikentje eruit komen door er met zijn snavel een tikje tegen aan te geven.

Als je moest kiezen wat zou je dan zeggen?

Een ei is sterk

Een ei is kwetsbaar

... of kan het ook allebei?

Weet je dat hier een prachtig stukje over in de Bijbel staat? Lees met elkaar Hebreeën 11:32-34 Dit gaat over geloofshelden. Bij een held denk je aan iemand die stoer, dapper en sterk is. Maar wat wordt hier verteld over kwetsbaarheid en zwakheid?

*“ ... Door hun grote geloof konden ze landen veroveren. Ze werden gered uit het vuur, en uit een kuil vol leeuwen. Ze konden vluchten voor vijanden die hen met een zwaard wilden doden. **Op momenten dat ze zwak waren, kregen ze kracht van God.** Als er oorlog was, waren ze sterk en konden ze hun vijanden weggagen...”*

Juist op die momenten dat we zwak en kwetsbaar zijn kan God door ons heen werken en ons helpen. Onze grote, machtige, sterke God! Hoe krachtig is dat?!



Leg paaseitjes (kleine snoep-eitjes) met verschillende kleuren op een bord. De speler die aan de beurt is moet de kamer even verlaten. De overblijvende kinderen kiezen samen welk eitje er niet bij hoort. Als de speler terugkomt in de kamer, mag hij of zij de paaseitjes een voor een op eten. Maar als het kind het eitje wil pakken dat er niet bij hoort, roepen

de andere spelers: 'Dit ei hoort er NIET bij'. De beurt is dan voorbij. De volgende speler verlaat de kamer en het spelbord wordt opnieuw gevuld.



Doen & onthouden:

Mocht je je kwetsbaar voelen als een eitje, laat dan eens je spierballen zien. Deze arm zie je ook bij de emoticons. De betekenis hiervan is 'power' (=kracht). Op deze foto zie toch maar even twee hele sterke, krachtige eitjes ;-)

Maak nu als gezin een gezinselfie waarbij je allemaal deze krachttarm laat zien. Zet de foto op een mooie plek neer. Je vergeet nooit weer dat je kwetsbaar mag zijn.