

Een vriendelijk woord?



Met regelmaat stoort ik mij aan het taalgebruik van mijn kinderen. Nu zijn ze over het algemeen heel goed op de hoogte welke woorden ze niet mogen zeggen en waarom niet. Laatst verzuchtte mijn jongste 'het is ook zo lastig: bijna iedereen in de klas gebruikt deze woorden...' Daar heeft hij een groot punt: je went aan woorden die je vaak hoort. Daar komt bij dat grove taal vaak lekker "bekt". Ook heb je snel wat lachers op de hand en ervaren veel kinderen dit taalgebruik als 'stoer'. Vaak zijn ze



slim genoeg de woorden niet te gebruiken als een van de ouders erbij is. Ik besloot om er een gezinsmomentje aan te wijden. En niet de nadruk te leggen op de slechte, lelijke woorden, maar juist op de vriendelijke. We begonnen met een raadseltje:

Het zit aan je lichaam, is klein en je kunt er niet zonder. Je gebruikt het de hele dag. Door het te gebruiken kun je anderen of jezelf blij maken, boos of heel verdrietig...

Antwoord: de tong

Daarna vertelden we het volgende verhaal:

In Griekenland woont een rijke man die Xantus heet. Op een dag stuurde hij zijn knecht naar de markt met de opdracht het beste te kopen wat er te koop was. De volgende dag zouden er gasten komen en wat kregen ze opgediend? Tong! Op allerlei manieren klaargemaakt. Xantus riep zijn knecht en vroeg waarom hij tong gekocht had. 'Ik moest toch het beste kopen? Is tong niet het beste van de mens? Met onze tong hebben we contact met de mensen, kunnen we mensen bemoedigen'. Xantus moest toegeven dat zijn knecht gelijk had en zei: 'Nu wil ik dat je morgen weer naar de markt gaat. Nu koop je niet het beste maar het slechtste wat er is'. Weer ging de knecht naar de markt. En wat stond er de volgende dag op tafel: Tong! Op allerlei manieren klaargemaakt! Xantus riep geërgerd zijn knecht en vroeg waarom ze nu weer tong moesten eten. De knecht antwoordde: 'Ik moest toch het slechtste kopen? Is de tong niet het slechtste van de mens? Met onze tong kunnen we veel kwaad doen, kunnen we liegen, kunnen we mensen beledigen, kunnen we vloeken'. Weer moest Xantus toegeven dat zijn knecht gelijk had. Ook de Bijbel leert ons dat we met onze tong goed kunnen doen en kwaad kunnen doen ~ Jacobus 3:5

Tijd voor actie. We doen een wedstrijdje: wie heeft als eerste zijn tube tandpasta leeg geknepen in het bakje? Succes gegarandeerd! Maar de tweede wedstrijd is nog leuker: wie krijgt als eerste de tandpasta weer helemaal in de tube?

Na flink wat geklieder kwamen ze erachter dat dit onbegonnen werk is. Zoals je tandpasta uit een tube knijpt, komen woorden uit je mond. Je kunt ze niet terug stoppen!



We pakken het papier met de zon, wolk en donderwolk erbij. Het zonnetje kijkt blij. Van welke woorden word je blij of maak je iemand blij? We schrijven ze op. Er zijn ook woorden waarmee je anderen verdrietig of boos kunt maken. Vooral als je ruzie hebt of wanneer je geduld op is gebruik je ze snel. Ook hiervan geven de kinderen veel voorbeelden. Deze benoemen we allemaal, maar schrijven we niet op. We willen deze woorden niet te veel aandacht geven.

We pakken de Bijbeltekst over dit onderwerp erbij:

“Een vriendelijke uitspraak is een korf vol honing,
zoet voor de ziel en gezond voor het lichaam”
Spreuken 16:24

Tijdens het bespreken besteden we ook aandacht aan hoe woorden ‘voelen’: Hoe voelt het als iemand tegen je zegt: “Jij bent ook altijd zo onhandig!” of “Wat fijn dat je me zo goed geholpen hebt” of “Snap je het nou nog niet?” of “Kan ik nog iets voor je doen?”

Ook wij als ouders gebruiken met regelmaat woorden die pijn doen. Het valt nog niet mee om de baas te zijn over je eigen tong! De uitdaging voor deze week: we gaan elke dag proberen om bewust een aantal vriendelijke woorden te zeggen. Wanneer dit is gelukt ‘vieren’ we dit met een honingsnoepje ☺.

Doordat we een kijktafeltje hebben gemaakt worden we eraan herinnerd om zo nu en dan bewust vriendelijke woorden te zeggen. En ja, de ruzies blijven... helemaal nu de herfstvakantie is begonnen en de kinderen veel met elkaar optrekken. Het handige is dat ik bij lelijke woorden nu een heel zuur gezicht kan trekken waardoor ze meteen even herinnerd worden aan de oefening. Het gaat met vallen en opstaan en dat geldt voor ons hele gezin.