



Voor de kinderen die het Sinterklaasfeest toch wel heel erg spannend vinden...

Gezellige drukte met de komst van Sinterklaas en zijn Pieten. Veel kinderen kijken er naar uit. Lastiger wordt het wanneer je kind te veel spanning krijgt en dit het plezier afremt. 'Overal' zijn Sinterklaas en zijn Pieten: thuis, op school, in de winkels, op tv. Sommige kinderen vinden het een eng idee dat de Pieten 's nachts zomaar hun huis binnen kunnen komen.

Een leuke manier om erachter te komen hoe je kind in dit feestgedruis staat: maak een **moodbord** (ideeën, gedachten, gevoelens, en wensen kunnen uitgebeeld worden door het zoeken van plaatjes en teksten, het maken van tekeningen of gedichtjes). Tijdens het samen knutselen van een moodbord kun je op een leuke manier met je kind in gesprek gaan:

- Hoe wil je kind het feest vieren?
- Wat lijkt hem/haar leuk?
- Kijkt het ergens tegen op?
- Wat is spannend?
- Wat vindt je kind leuk om te krijgen van de Sint?
- Wat komt Sinterklaas op school doen?

Naar aanleiding van een gesprek kun je dingen aanpassen, zodat *te* spannende dingen plaats kunnen maken voor *leuke* spannende dingen.